

# KAXA DI FERAMENTA DI RIKURSU DI FAMÍLIA PA FAMÍLIAS KU KRIANSAS KU DIFISIÉNSIA

Dipartamentu di Idukason di Merka (USED) imiti un [fixa informativu](#) ta sklarese ma skolas debe kontinua ta prupursiona un ensinu públiku di grasa y adekuaðu (FAPE) pa alunus ku difisiénsia, inkuantu es ta pruteje saúdi y siguransa di alunus, idukadoris y prestadoris di sirvisus. Nes sirkunstansias straordinariu, sirvisus di ensinu spesial ta ser prestadu di forma diferenti di kes ki ta prestadu oras ki skola sta abertu y en plenu funcionamentu. Sirvisu di ensinu spesial a distansia debe kumesa imediatamenti. Bu ka meste di da autorizason pa sirvisus a distansia kumesa. Bu debe risebe un planu sobri modi ki skola ta ba fornese sirvisu a distansia.

Es dokumentu ta fornese-u alguns rikursus y feramentas ki bu pode konsidera ser util y ta ser atualizadu rigularmenti.

## RIKURSUS DI COVID-19:

**Txeu ajénsias di stadu y organizasons nasional sa ta fornese informason y rikursus pa apoia famílias y ses fidjus durante es piriudu prolongadu di inseramentu skolar.**

**Si bu tiver dudas, priokupason ò bu meste di más informason, bu pode kontakta:**

- Bu Ikpa IEP/pontu di kontaktu (senpri kontakta bu distritu primeru)
- Bu Konseheru Konsultivu di Pais di Ensinu Especial (SEPEC)
- Linhas di informason y apoio:
  - Federason pa Kriansas ku Nisisidadi Especial (FSCN):
    - Email: [info@fcsn.org](mailto:info@fcsn.org)
    - Formulariu di Kandidatura Online: <https://fcsn.org/ptic/call-center/call-center-intake-form/>
    - Website: [www.FSCN.org](http://www.FSCN.org)
    - Ligason di grasa: (800) 331-0688
      - Xinês: (617) 399 8358
      - Kriolu Haitianu: (617) 399 8366
      - Purtugês: (617) 399 8316
      - Spanhol: (617) 399 8330
  - Difensoris di Kriansas di Massachusetts (MAC):
    - Website: [www.massadvocates.org](http://www.massadvocates.org)
    - Inglês: (617) 357-8431, ext. 3224
    - Spanhol: (617) 357-8431, ext. 3237
  - Dipartamentu di Saúdi Públiku (DPH) Linha di Apoiu Kumunitariu pa Kriansas ku Nisisidadi Especial di Saúdi, atravez di (800) 882-1435

**Ajénsia di stadu di Massachusetts ta atualiza frikuentementi informasons y rikursus:**

- Dipartamentu di Ensinu Básiku y Sekundáriu: <http://www.doe.mass.edu/covid19/>
- Dipartamentu di Idukason Prikosi y Kuidadus: <https://www.mass.gov/lists/early-childhood-education-resources-for-families> y [https://eeclead.force.com/apex/EEC\\_ChildCareEmergencyFAQParents](https://eeclead.force.com/apex/EEC_ChildCareEmergencyFAQParents)

- Dipartamentu di Saúdi Públiku, Intervenson Prikosi: <https://www.mass.gov/alerts/ei-telehealth#undefined>
- Dipartamentu di Saúdi Públiku, Divizon pa Kriansas y Jovens ku Nisisidadi Spesial di Saúdi: <https://www.mass.gov/orgs/division-for-children-youth-with-special-health-needs>
- Dipartamentu di Saúdi Mental: <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-information-about-dmh-programs-and-services>
- Dipartamentu di Sirvisus di Dizenvolvimentu: <https://www.mass.gov/lists/coronavirus-resources-for-dds-families-and-individuals> and <https://www.mass.gov/lists/resources-for-individuals-at-home>
- Kumison pa Surdos y Difisiéntis Auditivus di Massachusetts: <https://www.mass.gov/orgs/massachusetts-commission-for-the-deaf-and-hard-of-hearing>
- Kumison pa Segus di Massachusetts: <https://www.mass.gov/lists/covid-19-resources-for-the-mcb-community>
- Kumison di Riabilitason di Massachusetts: <https://www.mass.gov/service-details/coronavirus-updates-from-mrc>
- Dipartamentu di Kriansa y Família di Massachusetts:
  - Atualizasons sobri COVID-19 di DCF: <https://www.mass.gov/info-details/DCF-covid-19-resources-and-support>;
  - Sentrus di Rikursu di Família: <https://www.frcma.org/>

## APOIU PA FAMÍLIAS:

**Kel-li é un tenpú stresanti. É inportanti kuida di bu kabesa y pidi ajuda kuandu nesesariu. Txeu ajéncias sa ta fornese famílias rikursus y apoiu durante krizi di COVID-19.**

- Kel [Prugrama di Apoiu pa Pais](#) ofereseidú atravez di Lar pa Vaguiadoris Pikinoti ta oferese apoiu y diskuson en grupu pa famílias ki ta kuida di kriansas ku nisisidadi konportamental y di saúdi mental.
- Akademia Merkanu de Pediatria lansa un [prugrama di akonselhamentu pa pais ki ta infrenta stress relacionadu ku COVID-19](#) pa pratika autokuidadu, pa alkansa otus algen pa apoiu.
- [Ajuda pa Família di Boston](#) ta oferese rikursus pa famílias priokupadu ò sen tetu.
- [Institutu di Menti di Kriansa](#) ta oferese konsultas tilfonikas, konversas en vidiu y otus rikursus pa famílias ki sa ta lida ku stress rilasionadu ku COVID-19.
- Pais ta Djuda Pais: <https://www.parentshelpingparents.org/>.
- Linha di Stresi Parental 24/7 (PSL)Linha multi-lingi konfidensial y anónimu 1-800-632-8188.

## Hotlines:

**Violénsia Duméstiku:** Si bo ò algen ki bu konxe sta di kuarenténa na kaza undi ki es ka ta xinti protejidú, ten ajuda.

- **Safe Link (Linhu Siguru) é un Linha di Apoiu multilingi 24/7.** Defensoris pode djuda ku planu di pruteson, y atxa rikursus pa abrigo, rguus di apoiu pa violénsia dumétiku, y monti otu nisisidadis.
  - Linha di apoiu a Krizi Safe Link 24/7: **(877) 785-2020; TTY: (877) 521-2601**
- **Linha di Apoiu Nasional a Violénsia Duméstiku** sa ta oferese ajuda y panu di pruteson 24/7 Txoma **1-800-799-7233** pa apoiu vital. Si ka ta pode fala ku suguransa, bu pode bai na [thehotline.org](https://thehotline.org) fala online, ò manda mensaji LOVEIS pa **22522**

**Abuzu di Kriansa:** Pur favor txoma imediatamenti si bu sabe di, ô ta suspeita, un insidenti di abuzu ô negligénsia di kriansa .

- Duranti oras normal di traabdu (8:45 a.m.-5 p.m. M-F) txoma [Eskritóriu di Zona d Dipartamentu di Kriansa y Família \(DCF\) ki ta atendi sidadi ô bairu](#) undi ki kriansa ta mora.
- Di noti, fin di simanas y feriadus txoma Linha di Apoiu Kriansa en Risku (the Child-at-Risk) pa [\(800\) 792-5200](#).

## SEN INTERNET NA KAZA?

- Comcast sa ta ofere se iniciativas pa djuda famílias a ten asesu a Internet. [Odja más informason sobri es oferta na Comcast](#).
- Na Boston, Prizidenti di Kamara partilha informason y rikursus relativu a [ligason a Internet y asesu a rikursus teknolojikus](#) .
- [Vroom](#) ta ofere se dikas di aprendizajen di grasa y fasil di uza pa kriansas ku menus di 5 anos, intregadu diariamenti diretamenti na bu tilifoni.
- Txeu prugramas sta dispunivel pa ofere se dikas y rikursus pa famílias ki ta apoia aprendizajen atravez di mensajen di textu (taxas di mensajen y dadus é aplikadu) y Aplikativus atravez di bu tilifoni.

## APRENDIZAJEN SUPLEMENTAR DURANTI INSERAMENTU DI SKOLAS:

**TEN TXEU FORMAS INFORMAL DI MANTI BU FIDJU INVOLVIDU NA APRENDIZAJEN, PARA ALEN DI APOIA KU TRABADJUS DI SKOLA. Oras ki bu tene duvida, lê, lê, lê! Leitura é un di kes atividadi más inportanti ki ta apoia aprendizajen en jeral. Ten tanbe un variedadi di jogus di aprendizajen online. Kualker kuza ki ta involvi bu fidju, ta stimula.**

- [Union pa Alfabetizason](#) ta ofere se asesu dijital di grasa a livrus ilustradus, inkluidu un variedadi di fixon y textu informativu, pa alunus pode lê. Izisti tanbe un opson pa kel textu ser naradu.
- [feramenta di Midjora Alfabetizason](#) ta djuda famílias a konprende y pratika kompetensias di alfabetizason rikumendadu.
- [Sentru di Asisténsia pa Primeru Infansia \(ECTA\)](#) ta fornese informason y atividadis pa famílias di kriansas pikinoti.
- [Mudelu Piramidi](#), ki ta prumovi abilidadis imusional susial na bebe y kriansas pikinoti, dja dizenvolve un [lista di livrus](#) pa djuda kriansas a intende y dizenvolve abilidadis imusional susial.
- [Heggerty](#): Atividadi pa trabadja kapasidadi di leitura fundamental. Kes li é midjor pa idadis konprendidu entri 4 a 6 anos.
- [Enredu Online](#) y [Epic](#): Obi leitura infantil di kualidadi ledu en voz altu y odja ilustrason.
- [jogus y atividadis](#) di alfabetizason prikosi di Sentru di Invistigason di Leitura di Florida: fasil di inprimi y juga en konjuntu.
- [leitoris](#) dijital [diskodifikavel](#) : es tipu di livru é rikumendadu pa pratika di leitura pa kriansas ki inda sa ta prende suletra y le palavras sinplis.

## ORGANIZASON:

**Mante un rutina konsistenti é inportanti pa djuda kriansas xinti stavel duranti inseramentu skolar.**

- Stabelese un rutina diáriu y un oráriu. Ka bu skese di inklui tenpú pa intervalus. DESE sa ta rikumenda 3 ½ a 4 oras di aprendizajen pur dia útil, u ki ta inklui tantu ensinu indipendenti komu a distansia.

- Uza un kalendariu ò un planeador di dia pa mante rijistu di atividadis diáriu. Txeu kriansas ku difisiénsia, spesialmenti kes más pikinoti, ta risponde dretu a un prugrama vizual ki ta uza imajen pa akunpanha prósimu atividadis.
- Pa alunus ki ta nisisita di más ajuda pa manti konsentradu, bu pode uza un kontador dikrisenti vizual online.
- Limita distrason y ranja un spasu trakilu pa bu fidju trabadja.
- Rikunpensa bu fidju pa tenpú di tarefas ò pa konkluzon di trabadjus. Uza atividadis ki es gosta komu rikunpensas.

#### AJUDA KU TPC:

**Skolas sa ta oferesse tarefas pa alunus konpleta a partir di kaza duranti inseramentu di skola. Bu pode apoia aprendizajen di bu fidju atravez di orientason di trabadjus.**

- Pripara bu fidju pa preni, atravez di fla-s pamodi ki trabadju é inpurtanti, kuze ki es ta preni y ki atividadis ki es ta konpleta.
- Antis di aula, konstrui un kontekstu y vokabulariu. Buska palavras ò topikus ki bu atxa ma pode ser difisil pa bu fidju. Uza livrus, dizenhus, vidius, Google ò otus rikursus pa djuda bu fidju a konprende es palavras ò tópiku antis di kumesa tarefa.
- Lê instruson djuntu ku bu fidju. Manda-s pes ripiti instruson pa sertifika ma es intende kuze ki es debe faze.
- Trabadja en konjuntu na primeru tarefa ò problema. Dipos, observa bu fidju ta faze tarefa siginti el só pa sertifika di ki el intende instrusons.
- Gia bu fidju duranti trabadju, konformi nesesariu. Virifika okazonalmente pa sertifika ma es sa ta faze trabadju kuretamenti.
- Si bu fidju meste di ajuda, da-s ideias ki pode djuda-s rizolve problema. Tenta ka da-s risposta ò faze trabadju pa es.
- Dexa bu fidju trabadja ku un amigu pa tilifoni ò vidiu xamada.
- Djuda bu fidju a manti inpenhadu na aprendizajen, atravez di varia tenpú ki el ta pasa ta lê, ta skrebe, ta muvimenta, ta observa, ta obi y ta fala.

#### RIKURSUS ADISIONAL PA KRIANSAS KU DIFISIÉNSIA:

**RIKURSUS PA ENSINU SPESIAL DI PRIMÉRU INFANSIA (ECSE):**

- Divizon pa Primeru Infansia: <https://www.dec-sped.org/ei-ecse-resources-covid-19>
- Mudelu Piramidi:
  - Djuda Kriansas y Famílias Supera - Rikursus relativu a COVID-19: <https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/emergency/index.html>

- Serie Muxila pa apoia famílias a jiri konportamentus dizafiador:  
<https://challengingbehavior.cbcs.usf.edu/Implementation/family.html#collapse2>

#### RIKURSUS PA ECSE TI IDADI ADULTU:

- Federason pa Kriansas ku Nisisidadi Spesial (FSCN) - site atualizadu diariamenti: <https://fcsn.org>
- Arku di Massachusetts –
  - Série di Webinárius Simanal: <https://thearcofmass.org/post/the-arcs-covid-19-updates-the-arc-launches-weekly-webinar-series>
  - Manti Kalmu y Konektadu: <https://thearcofmass.org/post/the-arcs-covid-19-updates-staying-calm-and-connected>
- Sentru di Sigurus di Autismu rilasionadu ku Analizi Konportamental Aplikadu y Covid-19: <https://disability-info.s3.amazonaws.com/AIRC/pdf/COVID-19-Fact-Sheet.pdf>
- Akademia di Konexon Pearson: <https://www.pearson.com/news-and-research/working-learning-online-during-pandemic.html>
- Apoia individus ku autismu duranti tenpús di inserteza: 7 stratéjia di apoia pa satisfaze nisisidadi di individus ku ASD duranti krizi di COVID: <https://afirm.fpg.unc.edu/supporting-individuals-autism-through-uncertain-times>
- Asosiasion Nasional pa Involvimentu Familiar, Skolar y Kumunitariu (NAFSCE): <https://nafsce.org/general/custom.asp?page=coronavirus>
- Idukason a Distansia pa Autismu Formason di Pais: <https://health.ucdavis.edu/mindinstitute/centers/cedd/adept.html>
- Asosiasion di Idukadoris di Alunus ku Difisiénsia Vizual di Massachusetts (AMESVI) Rikursus Familiar y Alunus: <http://amesvi.org/Home/family-and-student-resources/>
- Prugrama LASU di Família di Massachusetts/Pais-pa-Pais ta konekta pais ki ta infrenta dizafius simelhanti na idukason di ses fidjus ku nisisidadi spesial: <https://www.massfamilyties.org/parent-to-parent-program/>
- Dikas pa djuda kriansas a kontinua ta preni - [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/children.html?deliveryName=USCDC\\_2067-DM23558](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/children.html?deliveryName=USCDC_2067-DM23558)
- Asosiasion Nasional di Pais y Profesoris (PTA) FAQs y dikas pa idukadoris, informason sobri Apoia Susial y Imusional, Aprendizajen na Kaza y Abitus Saúdavel: [www.pta.org/COVID-19](http://www.pta.org/COVID-19)
- Difensoris di Lei di Saúdi: <https://www.healthlawadvocates.org/> asisténsia jurídiku y adivokasia.

#### TEKNOLOJIA DI ASISTÉNSIA:

**Bu fidju pode uza teknolójia di asisténsia (TA). Bu pode konsulta profesor di bu fidju y respektivu prestador di sirvisu pa sabe kal ki é midjor teknolójia pa uza na kaza.**

- Sentru di Teknolójia y Difisiénsia ta oferese un [vidiu di Introduson a Teknolójia Asistivu](#) ki ta diskreve topikus y conseitus bazikus pa utilizason di teknolójia asistivu ku alunus ku difisiénsia.
- CAST dja dizenvolve un pajina [di Aprendizajen a Distansia](#) . Ta fornese rikursus y informasons rilativu a AT.
- Dipartamentu di Ensinu Básiku y Sekundáriu (DESE) ta fornese informasons y rikursus en materia di [Teknolójia Asistivu y Asesibilidadadi](#) ki famílias pode konsidera útil.
- Sentru Nasional di Surdus dizenvolve un dokumentu di perguntas frikuenti, [Bu Perguntas, Rispondedu](#), pa apoia pesoas ki é surdu y ku difisiénsia di audison.
- CaptionSync ta fornese informasons pa djuda-u [poi bu propri fixeru di lejendas na YouTube](#) .

- [Biblioteka di Matirial di Instruson Asesivel di Massachusetts \(Biblioteka AIM\)](#) pode ser kontaktadu atravez di profesor di Difisiénsia Vizual (TVI) di bu fidju pa asede rikursus dispunivel.

#### FERRAMENTA DI PRESTADORIS DI KUIDADUS::

**Famílias pode sta priokupadu ku kuze ki ta ba kontise si es fika duenti y es ka pode kuida di ses fidju ku difisiénsia. Rikursus sta dispunivel pa splika modi ki ospital ta diagnostika y trata duentis, y tanbe modi ki famílias pode transfiri responsabilidadi di kuidador pa un menbru di família ô amigu di kunfiansa.**

- Ospital pode dja dizenvolve prusesus pa trabadja ku famílias pa odja si es meste di apoiu pa djuda identifika un prestador di kuidadus alternativu na mumentu di se adeson.
  - Bu debe informa bu médiku, ô pesoal ospitalar, ma bo é un kuidador di un kriansa ku difisiénsia y ma bu pode ben ten ki toma un disizon sobri transferénsia di responsabilidadi di kuidador.
    - É inportanti sabe ma kriansas ki pais internadu pamodi COVID é suspeitu di testa puzitivu pa COVID.
    - Konsidera prestador di kuidadus di saúdi ki sta saúdavel y ka ta vive ku menbrus di família ki pode sta en altu risku.
- Instrumentus di planiamentu pa prestadoris di kuidadus ki pode fika duenti
  - Planu di Priparason Familiar pa Famílias Imigrantis, inkluidu traduson na Spanhol y na Purtugês : <https://www.masslegalservices.org/content/family-preparedness-packets>.
- Diklarason juramentadu di prestador di kuidadus: un feramenta di planiamentu pa pais transfiri responsabilidadi pa prestador di kuidadus  
<https://www.mass.gov/files/documents/2016/08/ul/caregiverauthorizationaffidavitform.pdf>.

Nu sabe ma nhos, komu pais, famílias y prestador di kuidadus, nhos sta sobrikaregadu ku txeu keston, inkluidu trabadju y prestason di kuidadus pa família. Apenas nu pode sujiri pa nhos faze nhos midjor, mas nhos da nhos kabesa un pauza. Seja bon pa nhos propi kabesa y nhos kuida di saúdi fiziku y imusional di nhos família.

Pa atualizason des lista, pur favor manda email pa [specialeducation@doe.mass.edu](mailto:specialeducation@doe.mass.edu).